





ласти (тел.: 52-26-00), УМВД России по городу Твери (тел. 102, 42-23-10).

#### в) в администрации (учреждении):

немедленно сообщите о находке руководителю администрации (учреждения)

Во всех перечисленных случаях:

1. Не трогайте, не вскрывайте и не передвигайте находку.
2. Зафиксируйте время обнаружения находки.
3. Постарайтесь сделать так, что бы люди отошли как можно дальше от опасной находки.
4. Обязательно дождитесь прибытия оперативно-следственной группы.

Не забывайте, что Вы являетесь основным очевидцем.

**Помните!** Внешний вид предмета может скрывать его настоящее назначение. В качестве камуфляжа для взрывных устройств используются обычные сумки, пакеты, свертки, коробки, игрушки и т.п.

Вы отвечаете за жизнь и здоровье Ваших детей. Разъясните детям, что любой предмет, найденный на улице или в подъезде, может представлять опасность для жизни.

Не предпринимайте самостоятельных действий с находками или подозрительными предметами, которые могут оказаться взрывными устройствами - это может привести к их взрыву, многочисленным жертвам, разрушениям.

#### МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ВЗРЫВЕ

1. Спокойно уточните обстановку.
2. В случае необходимости эвакуации возьмите документы и предметы первой необходимости.
3. Продвигайтесь осторожно, не трогайте поврежденные конструкции и оголившиеся провода.
4. В разрушенном и поврежденном помещении из-за опасности взрыва скопившихся газов нельзя пользоваться открытым пламенем (спичками, свечами, факелами и т.п.).
5. При задымлении защитите органы дыхания смоченным платком (полотенцем).
6. Действуйте в строгом соответствии с указаниями должностных лиц.

#### МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПРИМЕНЕНИИ ОГНЕСТРЕЛЬНОГО ОРУЖИЯ

1. При угрозе применения террористами оружия ложитесь на живот, защищая голову руками, подальше от окон, застекленных дверей, проходов, лестниц.
2. Если стрельба застала Вас на улице, сразу же лягте и осмотритесь, выберите ближайшее укрытие и проберитесь к нему, не поднимаясь в полный рост. При первой возможности спрячьтесь в подъезде жилого дома, подземном переходе и т.д., дождитесь окончания перестрелки.
3. Примите меры по спасению детей, при необходимости прикройте их своим телом.
4. По возможности сообщите о происшедшем сотрудникам полиции (УМВД России по Тверской области (тел.: 52-26-00), УМВД России по городу Твери (тел. 102, 42-23-10)).
5. Если в ходе перестрелки Вы находитесь дома - укройтесь в ванной комнате и лягте на пол, так как находится в комнате опасно из-за возможности ricochet.
6. Находясь в своем укрытии, нужно следить за появлением дыма и огня. Каждая 3-5-я пуля траассирующая, поэтому риск пожара высок.
7. Если пожар начался, а стрельба не прекратилась, необходимо ползком покинуть горящую комнату (квартиру), прикрыв за собой двери. В подъезде лучше всего спрятаться подальше от окон, например в нише.
8. Опасно подходить к окнам и выходить на балкон и в том случае, если стреляют далеко от вашего дома.
9. Находясь на улице, необходимо найти укрытие. Им может служить выступ здания, каменные ступени, памятник, фонтан, бетонный столб, кирпичный забор или бордюрный камень. К укрытию необходимо пробираться ползком. Бежать опасно: могут принять за противника.
10. Если вы спрятались за автомобилем, то учтите, что его металл тонкий, а в баке - горючее, но в любом случае даже такое укрытие лучше, чем никакое.
11. В случае ранения двигайтесь как можно меньше - это уменьшит кровопотерю.

#### КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ПРИ ЗАХВАТЕ АВТОБУСА (ТРОЛЛЕЙБУСА, ТРАМВАЯ) ТЕРРОРИСТАМИ?

Если Вы оказались в захваченном террористами автобусе (троллейбусе, трамвае):

1. Не привлекайте к себе их внимание.
2. Осмотрите салон, отметьте места возможного укрытия в случае стрельбы.

3. Успокойтесь, попытайтесь отвлечься от происходящего, читайте, разгадывайте кроссворды.

4. Снимите ювелирные украшения, не смотрите в глаза террористам, не передвигайтесь по салону и не открывайте сумки без их разрешения.

5. Не реагируйте на их провокационное или вызывающее поведение.

6. Женщинам в мини юбках желательно прикрыть ноги.

7. Если спецслужбы предпримут попытку штурма - ложитесь на пол между креслами и оставайтесь там до конца штурма.

8. После освобождения немедленно покиньте автобус (троллейбус, трамвай), т.к. не исключена возможность предварительного его минирования террористами и взрыва (возгорания).

#### КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ПРИ ЗАХВАТЕ В ЗАЛОЖНИКИ?

Если Вы оказались в заложниках:

1. Не допускайте действий, которые могут спровоцировать нападающих к применению оружия.
2. Переносите лишения, оскорбления и унижения, не смотрите в глаза преступникам, не ведите себя вызывающе.
3. Выполняйте требования преступников, не возражайте им, не рискуйте жизнью своей и окружающих, не допускайте истерики и паники.
4. Прежде чем что-либо сделать - спрашивайте разрешения (сесть, встать, попить, сходить в туалет и т.д.).
5. Если вы ранены, постарайтесь не двигаться, этим Вы предотвратите дополнительную потерю крови.

#### При Вашем освобождении:

1. Лежите на полу лицом вниз, голову закройте руками и не двигайтесь;
2. Держитесь, по возможности, подальше от проемов дверей, окон;
3. Не бегите навстречу работникам спецслужб или от них, так как Вас могут принять за преступников.

#### КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ПРИ ПОЛУЧЕНИИ ИНФОРМАЦИИ ОБ ЭВАКУАЦИИ

Если информация о начале эвакуации застала Вас в квартире:

1. Возьмите документы, деньги, ценности, запас продуктов питания и воды.
2. Отключите электричество, газ, воду, погасите в печи (камине) огонь.
3. Окажите помощь в эвакуации пожилым и тяжелобольным людям.
4. Закройте входную дверь на замок.
5. Возвращайтесь в покинутое помещение только после разрешения ответственных лиц.

#### РЕКОМЕНДАЦИИ РУКОВОДИТЕЛЯМ ПРЕДПРИЯТИЙ, ОРГАНИЗАЦИЙ, УЧРЕЖДЕНИЙ ПО ДЕЙСТВИЯМ ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ПОДОЗРИТЕЛЬНОГО ПРЕДМЕТА, КОТОРЫЙ МОЖЕТ ОКАЗАТЬСЯ ВЗРЫВНЫМ УСТРОЙСТВОМ

##### Предупредительные меры:

1. Ужесточение пропускного режима при входе (въезде) на территорию объекта.
2. Ежедневные обходы территории предприятия и осмотр мест сосредоточения опасных веществ на предмет своевременного обнаружения взрывных устройств или подозрительных предметов.
3. Периодическая комиссионная проверка складских помещений.
4. Более тщательный подбор и проверка кадров.
5. При сдаче складских помещений в аренду рекомендуется включать в договор пункты, дающие право при необходимости проверять их по своему усмотрению.

##### В случае обнаружения:

1. Сообщить в правоохранительные органы (УМВД России по Тверской области (тел.: 52-26-00), УМВД России по городу Твери (тел.: 102, 42-23-10)).
2. Дать указания сотрудникам находиться на безопасном расстоянии от обнаруженного предмета.
3. При необходимости приступить к эвакуации людей согласно имеющегося плана.
4. Обеспечить беспрепятственный подъезд к месту обнаружения предмета автомашин правоохранительных органов, медицинских, пожарных и других служб.
5. Обеспечить присутствие лиц, обнаруживших находку, до прибытия следственно-оперативной группы.
6. Дать указания не приближаться, не трогать, не вскрывать и не перемещать находку.

Управление по обеспечению безопасности жизнедеятельности населения администрации города Твери

### ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ УГРОЗЕ ТЕРАКТА

- Задёрнуть шторы на окнах. Это убержёт вас от разлетающихся осколков стёкол
- Держать постоянно включёнными телевизор, радиоприёмник, радиоточку
- Подготовиться к экстренной эвакуации. Для этого сложите в сумку документы, деньги, ценности, немного продуктов. Желательно иметь свисток
- Помочь больным и престарелым подготовиться к эвакуации
- Убрать с балконов и лоджий горюче-смазочные и легковоспламеняющиеся материалы
- Подготовить йод, бинты, вату и другие медицинские средства для оказания первой медицинской помощи
- Договориться с соседями о совместных действиях на случай оказания взаимопомощи
- Избегать мест скопления людей (рынки, магазины, стадионы, дискотеки...)
- Реже пользоваться общественным транспортом
- Желательно отправить детей и престарелых на дачу, в деревню, в другой населённый пункт к родственникам или знакомым
- Создать в доме (квартире) небольшой запас продуктов и воды
- Держать на видном месте список телефонов для передачи экстренной информации в правоохранительные органы

### ВОЗМОЖНЫЕ МЕСТА УСТАНОВКИ ВЗРЫВНЫХ УСТРОЙСТВ

- Подземные переходы (тоннели)
- Вокзалы
- Рынки
- Стадионы
- Дискотеки
- Магазины
- Транспортные средства
- Объекты жизнеобеспечения (электростанции, газоперекачивающие и распределительные станции...)
- Учебные заведения
- Больницы, поликлиники
- Детские учреждения
- Подвалы и лестничные клетки жилых зданий
- Контейнеры для мусора, урны
- Опоры мостов

### ПРИЗНАКИ НАЛИЧИЯ ВЗРЫВНЫХ УСТРОЙСТВ

- Припаркованные вблизи домов автомашины, неизвестные жильцам (бесхозные)
- Присутствие проводов, небольшой антенны, изоляторы
- Шум из обнаруженного предмета (тиканье часов, щелчки)
- Наличие на найденном предмете источников питания (батареи)
- Растяжки из проволоки, шпагата, верёвки
- Необычное размещение обнаруженного предмета
- Специфический, не свойственный окружающей местности, запах
- Бесхозные портфели, чемоданы, сумки, свертки, мешки, ящики, коробки

При обнаружении подозрительных предметов немедленно сообщите в дежурные службы территориальных органов внутренних дел, ФСБ, управление по делам ГО и ЧС

### ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ВЗРЫВНОГО УСТРОЙСТВА

- Немедленно сообщить об обнаруженном подозрительном предмете в дежурные службы органов внутренних дел, ФСБ, ГО и ЧС, оперативному дежурному администрации города
- Не подходить к обнаруженному предмету, не трогать его руками и не подпускать к нему других
- Исключить использование мобильных телефонов, средств радиосвязи, других средств, способных вызвать срабатывание радиовзрывателя
- Дождаться прибытия представителей правоохранительных органов
- Указать место нахождения подозрительного предмета

**Внимание!!! Обезвреживание взрывоопасного предмета на месте его обнаружения производится только специалистами МВД, ФСБ, МЧС**

### ОСТОРОЖНЫЙ ПЕШЕХОД НЕ ПРОВАЛИТСЯ ПОД ЛЕД!



Не выходите на лед до наступления зимних заморозков. Переходить водоемы нужно в местах, где оборудованы специальные ледовые переправы.

Если вы встретили на своем пути промоины, трещины, полыньи, то подходить к ним близко ни в коем случае нельзя.

Прежде, чем сойти с берега на лед, необходимо внимательно осмотреться и наметить безопасный маршрут движения. Если есть уже проложенная тропа, лучше идти по ней

### ПЕРЕХОДИМ ВОДОЁМ ПО ЛЬДУ



Когда вы переходите водоем по льду группой, расстояние между пешеходами должно быть не менее 5-6 метров.

При переходе на лыжах нужно отстегнуть крепления, снять с рук палки лыжных палок, повесить рюкзак на одно плечо.

Это делается для того, чтобы при необходимости быстро освободиться от лишнего груза. Расстояние между лыжниками тоже должно быть 5-6 метров.

### ЕСЛИ ПЕРЕПРАВЫ НЕТ



В местах, где переправы отсутствуют, перед выходом на лед следует обязательно проверить его прочность пешней или палкой (но ни в коем случае не ударами ноги). Бить нужно в одно и то же место, впереди и по обе стороны от себя.

Если на месте удара появляется вода, или лед трескается, нужно немедленно возвращаться к берегу обратно по своим же следам.

Первые шаги на обратном пути нужно делать не отрывая подошвы ото льда, скользящим шагом.

### ЗИМНЯЯ РЫБАЛКА



Отправляясь на рыбалку захватите с собой веревку или капроновый шнур длиной 15-20 м.

Он может оказаться незаменим в случае, если лед провалится.

При несчастном случае можно также использовать ремень, шест - все, за что мог бы ухватиться попавший в полынью.

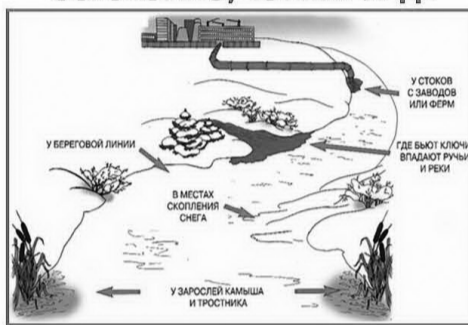
### ВО ВРЕМЯ ЗИМНЕЙ РЫБАЛКИ ДУМАЙТЕ ПРЕЖДЕ ВСЕГО О БЕЗОПАСНОСТИ И ТОЛЬКО ПОТОМ ОБ УЛОВЕ!



Долг каждого увидевшего, что с кем-то случилась беда, немедленно оказать помощь. Если вы не в состоянии сделать это самостоятельно - зовите на помощь.

Когда пострадавший доставлен на берег, постарайтесь согреть его или, в случае если поблизости есть населенный пункт, отжав одежду, бегом доставьте пострадавшего туда.

### ОСТОРОЖНО, ТОНКИЙ ЛЁД!



Прочный лёд - прозрачный, толщиной не менее 4-5 см. Лед молочного цвета вдвое слабее прозрачного.

Лёд всегда слабее вблизи ползатонувших предметов, свай, тростника и на участках с быстрым течением.

**НЕОБХОДИМО ПОМНИТЬ, ЧТО СОБЛЮДЕНИЕ МЕР ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ - ГЛАВНОЕ УСЛОВИЕ БЕЗОПАСНОСТИ НА ЛЬДУ!**

### ЕСЛИ СЛУЧИЛАСЬ БЕДА. ПОДРУЧНЫЕ СРЕДСТВА СПАСЕНИЯ



Если вы случайно провалились под лед - не поддавайтесь панике. Не нужно барахтаться, делать резкие движения и т.д.

Не хватайтесь за кромку льда - от этого только расширится провал. Надо успокоиться, потом, прижавшись к одному краю проломившегося льда грудью или спиной, широко развести руки в стороны, лечь на живот или спину, и, работая ногами или упираясь ими в противоположный край льда, стараться осторожно выбраться на его поверхность, а затем отползти или откатиться подальше от опасного места.



К месту пролома во льду нельзя подходить, а надо ползти на животе с раскинутыми в сторону руками и ногами. Чтобы помочь пострадавшему выбраться, ему протягивают шест или любые подручные средства, чтобы он мог подтянуться и влезть на лед. Но подавать их можно только за несколько метров от провала.

При отсутствии подручных средств несколько человек могут лечь на лед один за другим и, держась за ноги, цепочкой подползти к провалившемуся.

### ОСТОРОЖНО, ПАВОДОК!

С наступлением весны на водоёмах начинается таяние льда.

Лёд становится тонким, непрочным, представляет опасность для вашей жизни. Чтобы избежать беды, необходимо соблюдать самые простые правила:

В период паводка - не выходите на лёд!

Не проверяйте прочность льда ударом ноги!

Не катайтесь на льдине во время ледохода!

В ледяной воде человек может находиться не более 20 минут, затем - погибает от переохлаждения, кроме того, намочшая одежда тянет его вниз, в глубину, что может ускорить гибель.

### ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ПЕРЕОХЛАЖДЕНИИ

Перенесите пострадавшего в помещение с комнатной температурой. Снимите или расстегните одежду. Растирайте руками только туловище пострадавшего! Конечности, область паха растирать нельзя!

Дайте пострадавшему теплое, но не горячее питье! Ни в коем случае нельзя давать алкоголь!

Помните, согревание должно идти медленно! Нельзя обкладывать человека горячими грелками, погружать в горячую ванну или под душ. Это может привести к нарушению сердечно-сосудистой деятельности и летальному исходу.

В СЛУЧАЕ ПРОВАЛА ПОД ЛЕД ВЫЗОВ БРИГАДЫ СКОРОЙ ПОМОЩИ ОБЯЗАТЕЛЕН!

ЭКСТРЕННЫЕ ТЕЛЕФОНЫ

01 / 101 - ЕДИННЫЙ ТЕЛЕФОН ПОЖАРНЫХ И СПАСАТЕЛЕЙ

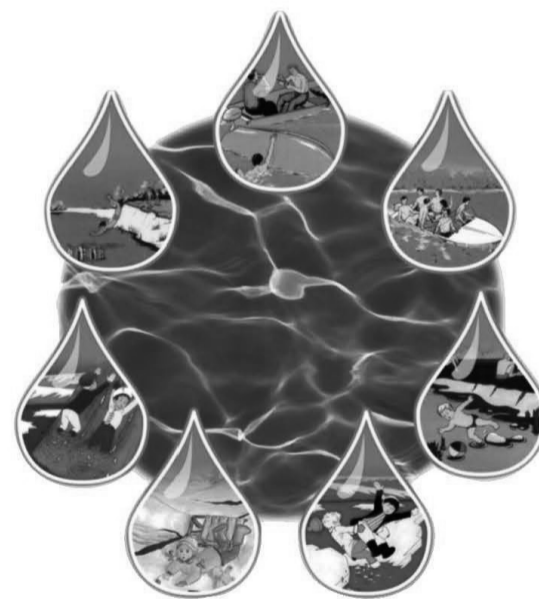
03 / 103 - СКОРАЯ ПОМОЩЬ

44-12-44 - ЕДИС администрации города Твери

Управление по делам ГО, ЧС администрации города Твери



## БЕРЕГИТЕ СВОЮ ЖИЗНЬ!



НЕЗНАНИЕ, ДОВЕРЧИВОСТЬ И НЕБРЕЖНОСТЬ ПРИВОДЯТ К ГИБЕЛИ ЛЮДЕЙ НА ВОДЕ

ПРЕДОТВРАЩЕНИЕ  
СПАСЕНИЕ  
ПОМОЩЬ

112

ISSN 2312-7333



9 772312 733006 >

Муниципальная общественно-политическая газета «Вся ТВЕРЬ».

Создана по решению Тверской городской Думы от 3 октября 1997 года 134 О создании городской газеты.

Зарегистрирована Верхне-Волжским территориальным управлением МПТР России.

Свидетельство о регистрации от 28.11.2001 серия ПИ № 5-0361.

Территория распространения - Тверская область.

Учредитель: Тверская городская Дума.

Издатель: МКУ «ИИЦ «Вся Тверь».

Главный редактор: Н.Ф. Локтев

Местонахождение редакции и издателя:

г. Тверь, ул. Советская, д. 51.

Тел.: 57-00-25.

Отпечатано в ООО «Тверь-Медиа-Полиграфия»,

г. Тверь, ул. Учительская, 54.

Подписано в печать 07.03.2018 г.

По графику в 20.00, фактически в 20.00.

Тираж: 300 экземпляров. Заказ №